

'Wat heb jij gedroomd vannacht?'

Workshop Droomanalyse

Minimaal 4, maximaal 15 personen

Laat je team/vriendengroep zelf leren hoe ze een droom onderzoeken en meer te weten komen over het fascinerende slapende brein! In deze leuke maar vooral leerzame workshop vertelt Nicoline over de werking van het brein in ruste, en vraag het team over de dromen. Die worden besproken worden onderzocht op waardevolle informatie. Je leert de beste tips voor goed luisteren, slimdoorvragen en je krijgt inzicht waar dromen over gaan. Gepsychologiseer laten we aan Freud over. De workshop is leuk, feitelijk, en nuchter!

Wist je dat...

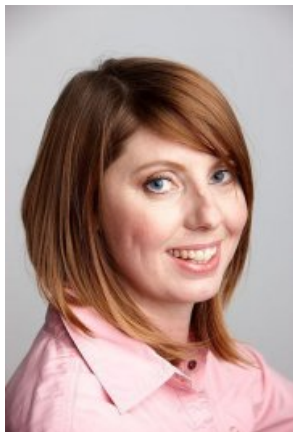
- ons brein in dromen net zo hard kraakt als overdag, soms nog wel harder?
- alleen al over dromen praten tot wel 50 procent van de nachtmerries weg krijgt?
- de meeste terugkerende dromen (of nachtmerries) vaak heel interessante informatie bevatten?
- alle kinderen veel dromen? Wie in zijn jeugd vaak naar dromen is gevraagd, onthoudt ze op latere leeftijd beter

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar de werking van zijn nachtelijk brein en denkt: dromen, wat kan ik daar nou mee?

Over workshopgeefster Nicoline

Dus jij legt dromen uit? 'Ik leg niks uit, dat ga jij zelf doen!'

Een droomcoach stelt goede vragen, maar interpreteert niets. Nicoline helpt zoeken naar betekenissen door als een detective vragen te stellen, waardoor je zelf inzichten krijgt en oplossingen ziet. De betekenis van een droom geeft de droomeigenaar zelf, tot zijn eigen verrassing. Daarna helpt Nicoline de link te leggen naar het dagelijks leven, waardoor inzichten omgezet kunnen worden naar actie.



Nicoline

[Boek deze workshop](#)

[Ga terug naar de site](#)

Gehoord na afloop van de workshop:

- *'Het was een hele ervaring! Nicoline is een interessant mens en ze weet ook nog eens wat ze doet.'*
- *'De omzetting van dromen en denken naar doen, daar kan ik wat mee. Ook de "voor het slapengaan" vraag is ideaal, zo bereid ik me 's nachts voor op de volgende dag!'*
- *'Ik vond het goed dat je de inleiding begon met het laten zien van de breinafbeeldingen en wat er gebeurt in je hersenen als je slaapt. Voor de geïnteresseerde sceptici (met wetenschappelijke opleiding) onder ons.'*
- *'Ik vond het echt super; nogmaals bedankt....moeten we vaker doen eigenlijk.. zo leer je elkaar wel écht kennen'*