



## Paarden fluisteren

### Workshop 'Het paard als spiegel' - minimaal 4, maximaal 12 deelnemers

Paarden zijn intuïtieve, gevoelige dieren. Ze reageren heel direct op jouw uitstraling en de manier waarop je contact met ze maakt. Een paard biedt je een eerlijke, oordeelloze spiegel. Durf jij in deze spiegel te kijken? In deze bijzondere workshop krijg je feedback van het paard, wat je inzicht en bewustwording biedt. In jezelf en/of je team/partner. Je krijgt te zien hoe je je verhoudt tot mensen en gedrag in werk- en privé situaties. Deze workshop is geschikt voor zowel teams/collega's als vrienden/vriendinnen!

In de workshop krijgen deelnemers tools waarmee ze kunnen oefenen met authentiek, effectief gedrag en een open houding. Al tijdens de workshop ontwikkel je vaardigheden, kwaliteiten en talenten. Het paard geeft de mogelijkheid de diepte in te gaan en te werken aan essentiële voorwaarden voor goed functionerende (management)teams, zoals open communicatie, onderling vertrouwen, samenwerking, kracht, plezier en effectief leiderschap. Je treedt buiten bestaande kaders en je comfortzone en gaat een leerproces aan. Specifieke en actuele thema's, zoals authenticiteit, grenzen aangeven, verbinding, openheid, kracht, (zelf)vertrouwen en samenwerking komen aan bod. De workshop bestaat uit één of twee dagdelen en wordt door Spiritainment samen met u op maat gemaakt.



Tijdens de workshop werk je vanaf de grond, je berijdt het paard niet. Stilte en ontspanning worden afgewisseld met activiteit en beweging. Direct na de oefeningen krijg je feedback. Aan het einde van de workshop vindt een uitgebreide evaluatie plaats. Ervaring met paarden is niet nodig. Een open houding en de bereidheid tot zelfreflectie is gewenst!

#### Over Maya

De workshop wordt gegeven door Maya en haar team. Met heel veel plezier en compassie werkt zij al 23 jaar met paarden en mensen aan vernieuwing en verdieping. In binnen- en buitenland volgde zij diverse opleidingen en keek bij diverse trainers 'de kunst af'. Aan volbloed Arabische paarden heeft zij haar hart verpand. Mede dankzij deze paarden heeft Maya een snel en sensitief vermogen ontwikkeld om paarden en daardoor ook mensen te kunnen 'lezen'. Haar opleiding Intuïtief coachen, Paardenfluisteren (Monty Roberts) en haar eigen spirituele ontwikkeling vormen een waardevolle aanvulling.



**Maya**

[Boek deze workshop](#)

[Ga terug naar de site](#)

*"Deze workshop is een metafoor en een uitstekende wijze van werken om deelnemers te laten zien, hoe ze in de dagelijkse praktijk dingen succesvol kunnen aansturen, vanuit verbinding met zichzelf en contact maken met anderen." Management Team KPN*

*“Deze workshop is een metafoor en een uitstekende wijze van werken om deelnemers te laten zien, hoe ze in de dagelijkse praktijk dingen succesvol kunnen aansturen, vanuit verbinding met zichzelf en contact maken met anderen.” Management Team KPN*